BOGOTÁ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

PLAN MENSUAL DEL FORMADOR

INFORMACIÓN GENERAL

DEPORTE : NATACIÓN

FORMADOR (A)	CLAUDIA DEL PILAR CASTELBLANCO NIÑO			**CONTRATO NO.**	**748**
BARRIO	**PATIO BONITO**	**UPZ**	**82 PATIO BONITO**	**ESCENARIO**	**PARQUE PATIO BONITO**

DESCRIPCIÓN PEDAGÓGICA GENERAL

OBJETIVO GENERAL DEL MES	**REFORZAR LOS ESTILOS LIBRE Y ESPALDA**
CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO	**niños y niñas entre los 6-11 años de edad,algunos niños aún continuan con el proceso inicial que se realizó desde el mes de marzo, para este mes por el momento el grupo cuenta con 10 integrantes 6 niñas y 4 niños , todos ya cuenta con las globalidades de libre y espalda hasta ese momento alcanzado, antes de ingresar al receso de las escuelas. para nuestro aprendiz de 11 años con sindrome de down el proceso es un poco más lento, con el seguiremos trabajando la independencia de elementos de apoyo y asistencia permanente.**
ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	**hacer enfasis sobre la importancia de la tecnica para evitar posibles lesiones, además, por medio de diferentes ejemplos y ejercicios.trabajos en parejas, grupales e individuales,se trabajara con diversos elementos de apoyos que esten a nuestro alcance y ademas que cada uno de los ejercicios sean realizados de manera correcta para ello debe cada aprendiz realizar tambien realizar la autocorrección para afianzar su nivel de comprensión y asimilación**
METODOLOGIA	**por medio del método por repeticiones que es un eje clave y fundamental para poder llevar a cabo el aprendizaje de las tecnicas en los estilos de natación, en este caso las globalidades de libre y espalda, donde una y otra vez se realizará el mismo ejercicio con variables de movimientos y mayores o menores distancias, otro método a utilizar es el método deductivo, ya que en esta ocación solo la docente lleva los tiempos y las pautas necesarias para realizar la actividad, la postura adecuada, el momento para ejecutar uno o más movimientos a la vez, el tipo de bloqueo respiratorio, entre otros.**

		PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCER SEMANA	CUARTO SEMANA
OBJETIVOS FORMATIVOS	**VALORES CIUDADANOS**	**el respeto debe ser en todo momento, con sus iguales, y personas a su alrededor**	**cooperación entre sus compañeros para mejorar y afianzar no solo la parte deportiva sino tambien la comunicación de unos a otros**	**confianza como vinculo fundamental para mejorar y reforzar procesos de formación deportivos, sociales y emocionales**	**el arduo trabajo conlleva a la realización efectiva y eficaz de las actividades propuestas**
	DEPORTIVO	**respiración 2-1 y 3-1**	**patada alterna**	**elevación correcta de los brazos y codos dependiendo el estilo**	**salidas desde el borde de la piscina con deslizamiento ondulatorio**
	MOTRIZ	**RESPIRACIÓN BILATERAL**	**PATADA ALTERNA**	**BRAZADA ALTERNA**	**DESLIZAMIENTO Y ENTRADAS**